



UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU POLITECHNIKI KRAKOWSKIEJ

im. dr inż. Władysławy Marii Francuz, prof. oświaty

Harmonogram zajęć na semestr zimowy roku akademickiego 2020/2021

INAUGURACJA - 29 października 2020

Uroczystość w której będą Państwo mogli wziąć udział przez internet.

Zaprosiliśmy m.in. JM Rektora PK prof. dr hab. inż. arch. Andrzeja Białkiewicza

!!! UWAGI ORGANIZACYJNE !!!

1. Aby przygotować Państwa do uczestnictwa w zajęciach przez internet, zapraszamy do udziału w **szkoleniach z platformy ZOOM**. Szkolenia będą stacjonarne, ale w bardzo małych grupach, z zachowaniem odpowiednich środków ostrożności. **Proszę wybrać JEDEN termin i zapisać się na niego TELEFONICZNIE w dniach 5-7 października (nr tel. 12 628 25 19)**. Udostępnimy również instrukcję obsługi tego programu – dla tych z Państwa, którzy nie zdecydują się wziąć udziału w szkoleniach stacjonarnych.
2. Prosimy, aby osoby, które nie podały adresów e-mail skontaktowały się z sekretariatem UTW. **BEZ AKTUALNEGO ADRESU E-MAIL UCZESTNICTWO W ZAJĘCIACH ONLINE NIE JEST MOŻLIWE.**
3. W ramach opłaty semestralnej mogą Państwo wybrać **3 dowolne seminaria**. Wybór prosimy przestać drogą mailową na adres: utw@pk.edu.pl do 25 października b.r.
4. **Osoby, które nie opłaciły semestru letniego 2019/20** (środki zostały przesunięte na bieżący semestr) **prosimy o wpłatę do 30 października 2020**. Wysokość opłaty (150 zł) i nr konta nie uległy zmianie.
5. **Opłaty za seminaria dodatkowe (50 zł) prosimy wnieść najpóźniej do 13 listopada 2020.**
6. Zachęcamy do wzięcia udziału w próbnym internetowym spotkaniu **22.10.2020** (czwartek) o godz. 10:00 **oraz 27.10.2020** o godz. 11:00.

WARSZTATY Z OBSŁUGI PLATFORMY ZOOM

(przygotowanie do uczestnictwa w zajęciach online)

Prowadzący: mgr inż. Tomasz Pułka

ZOOM NA WŁASNYM LAPTOPIE: sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150

- 08.10.2020 (czwartek) – 9:30
- 08.10.2020 (czwartek) – 11:30
- 13.10.2020 (wtorek) – 10:30
- 15.10.2020 (czwartek) - 12:00

ZOOM NA KOMPUPERZE STACJONARNYM: sala 102, Wydział Architektury, ul. Warszawska 24

- 07.10.2020 (środa) – 9:30
- 07.10.2020 (środa) – 11:00
- 07.10.2020 (środa) – 13:30
- 14.10.2020 (środa) – 9:30
- 14.10.2020 (środa) – 11:00
- 14.10.2020 (środa) – 13:30
- 21.10.2020 (środa) – 9:30
- 21.10.2020 (środa) – 11:00
- 21.10.2020 (środa) – 13:30

ZOOM NA SMARTWONIE lub TABLECIE: sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150

- 13.10.2020 (wtorek) – 13:00
- 15.10.2020 (czwartek) – 10:00

WYKŁADY I WARSZTATY ONLINE

Są to spotkania w czasie rzeczywistym, za pośrednictwem platformy internetowej ZOOM. Przed każdym spotkaniem, będziemy drogą mailową wysyłać Państwu linka (odnośnik), który umożliwi wzięcie udziału w zajęciach.

HISTORIA SZTUKI

Prowadzący: mgr **Dorota Plutecka**

środy godz. 9.30 04.11.2020, 18.11.2020, 02.12.2020, 16.12.2020, 13.01.2021, 27.01.2021.

FILOZOFIA I RELIGIOZNAWSTWO

Prowadzący: dr hab. **Jacek Jaśtał**, prof. PK

wtorki - godz. 10.00 03.11.2020, 24.11.2020, 01.12.2020, 15.12.2020, 12.01.2021, 26.01.2021.

MUZYKA Z DAWNYCH LAT – sylwetki artystów, tradycje i zapomniane talenty

Prowadzący: mgr **Piotr Pułka**,

poniedziałki - godz. 11.00 09.11.2020; 23.11.2020; 07.12.2020; 21.12.2020; 18.01.2021.

TERAPIA MUZYKĄ – jak muzyka może zmienić jakość naszego życia

Prowadzący: mgr **Piotr Pułka**,

poniedziałki - godz. 11.00 16.11.2020; 30.11.2020; 14.12.2020; 11.01.2021; 25.01.2021.

TRENING PAMIĘCI I UMYSŁU

Prowadzący: mgr **Małgorzata Rakoczy**

- **poniedziałki** godz. 9.30 09.11.2020; 23.11.2020; 07.12.2020; 21.12.2020; 11.01.2021; 25.01.2021.
- **czwartki** godz. 10.00 05.11.2020; 26.11.2020; 10.12.2020; 17.12.2020; 07.01.2021; 21.01.2021.

KOMUNIKACJA DLA POROZUMIENIA – „MOSTY ZAMIĄST MURÓW”

Prowadzący: trener, coach **Jerzy Pocią** – Sokrates Akademia Rozwoju

czwartki godz. 9.30 19.11.2020; 03.12.2020; 17.12.2020; 14.01.2021; 28.01.2021.

ZAJĘCIA RUCHOWE I CHOREOTERAPIA

Są to treningi trwające ok 50 min przygotowane przez mgr Annę Cygan.

Zajęcia są udostępniane w formie filmów, które mogą Państwo odtwarzać wielokrotnie, o dowolnej porze dnia. W każdym tygodniu będziemy udostępniać nowe zajęcia (8 filmów w ramach danego seminarium). Dostęp do tych materiałów będą mieli Państwo za pośrednictwem linków, przesyłanych mailem do zainteresowanych osób.

ĆWICZENIA KONDYCYJNE – ZUMBA

ĆWICZENIA ROZCIĄGAJĄCE I RELAKSACJA (stretching i relaksacja)

ZDROWY KRĘGOSŁUP (ćwiczenia wzmacniające i rozciągające)

ĆWICZENIA NA KRZESŁACH (usprawnianie)

KONTAKT:

SEKRETARIAT UTW PK ul. Juliusza Lea 114, pokój 150
otwarty dla słuchaczy: WTORKI, ŚRODY w godz. 9.00 – 14.00
tel. 12 628 25 19, www.kns.pk.edu.pl/utw,
e-mail: utw@pk.edu.pl

Dojazd do siedziby UTW PK przy ul. Lea 114 autobusami: 102, 114, 173, 139, 159, 208, 501, 511 (do przystanku *Miasteczko Studenckie AGH* i dojdzie 300 m) **oraz tramwajami: 4, 8, 13, 14, 24, 44** (do przystanku *Głowackiego* i dojdzie 400 m).