

UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU POLITECHNIKI KRAKOWSKIEJ

im. dr inż. Władysławy Marii Francuz, prof. oświaty



Harmonogram zajęć na semestr zimowy roku akademickiego 2022/2023

GŁÓWNE WYKŁADY

środy godz. 10.00 – sala konferencyjna „KOTŁOWNIA”, ul. Warszawska 24 (stacjonarnie)

18 października 2022 WTOREK!	Inauguracja roku akademickiego, „ 10 zasad biznesu ” - wykład Stefana Życzkowskiego, prezesa ASTOR, Przewodniczącego Rady Uczelni Politechniki Krakowskiej, członka Komitetu Automatyki i Robotyki Polskiej Akademii Nauk
09 listopada 2022	„ Neandertalczyk i wczesny Homo sapiens na Podhalu ” – prof. dr hab. Paweł Valde-Nowak, Uniwersytet Jagielloński
16 listopada 2022	„ Witraże krakowskich kamienic ” – dr hab. inż. Anna Kumaniecka, Politechnika Krakowska
23 listopada 2022	„ Dlaczego rzeki umierają? ” – dr hab. Renata Kędzior, prof. Uniwersytetu Rolniczego
14 grudnia 2022	„ Narodowy spis powszechny 2021 – obraz Polski i Polaków ” – prof. dr hab. Maria Szymeja, Akademia Górniczo-Hutnicza
11 stycznia 2023	„ Nanotechnologia w walce z nowotworami ” – dr inż. Katarzyna Bialik-Wąs, Politechnika Krakowska
18 stycznia 2023	„ Jak pandemia wpłynęła na zdrowie psychiczne polskiego społeczeństwa? ” – psychoterapeuta dr Grzegorz Mączka, Fundacja Kontekst
25 stycznia 2023	temat wykładu zostanie ustalony w późniejszym terminie

UWAGA! WAŻNE!

1. W ramach opłaty semestralnej mogą Państwo wybrać **3 zajęcia tematyczne** (w tym najwyżej JEDNE ruchowe). Wybór konkretnej grupy prosimy zgłaszać **TELEFONICZNIE** lub osobiście w dniach **19.10.2022 – 21.10.2022**. Liczba miejsc na wszystkich zajęciach stacjonarnych jest OGRANICZONA.
2. **Wpłaty za bieżący semestr** prosimy dokonać **do 21.10.2022**. Wysokość opłaty - **200 zł**. Nr konta nie uległ zmianie. Dane do przelewu otrzymali Państwo drogą mailową.
3. **Opłaty za zajęcia dodatkowe** (70 zł) prosimy wnieść **najpóźniej do 31 października 2022**. Zajęciami dodatkowymi są czwarte i każde następne wybrane zajęcia tematyczne. Zajęcia dodatkowe będzie można wybierać od 24 października po zakończeniu zapisów do grup.
4. **Słuchacze I roku** proszeni są o zgłaszanie się w sekretariacie w celu wypełnienia dokumentów. Prosimy dostarczyć 1 fotografię.
5. Regulamin otrzymali Państwo drogą mailową. Bardzo prosimy się z nim zapoznać.

WYKŁADY STACJONARNE

PEJZAŻE I MOTYWY BIBLIJNE W SZTUCE – sala konferencyjna Kotłownia, ul. Warszawska 24.

Prowadzący: mgr inż. **Dorota Plutecka** Zajęcia trwają ok. 90 min.
środa godz. 11.45 09.11.2022; 23.11.2022; 14.12.2022; 11.01.2023; 25.01.2023.

MEDIA XXI WIEKU – nowe trendy w rozrywce i komunikacji : sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

Prowadzący: mgr **Małgorzata Rakoczy** Zajęcia trwają ok 75 min. Grupa musi liczyć min. 25 osób.
poniedziałek godz. 11.15 24.10.2022; 07.11.2022; 21.11.2022; 28.11.2022; 12.12.2022; 16.01.2023.

Z OPERĄ PRZEZ WIEKI: sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

Prowadzący: mgr **Marta Sajdek-Pułka** Zajęcia trwają ok 90 min. Grupa musi liczyć min. 25 osób.
piątek godz. 14.00 28.10.2022; 04.11.2022; 25.11.2022; 09.12.2022; 13.01.2023; 27.01.2023.

HISTORIA KRAKOWA : sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

Prowadzący: mgr **Emil Bajorek** Zajęcia trwają ok 75 min. Grupa może liczyć max. 60 osób.
poniedziałek godz. 09.30 24.10.2022; 07.11.2022; 05.12.2022; 19.12.2022; 09.01.2023; 23.01.2023.

DZIEJE PAŁACU KRZYSZTOFORY: czwartki - godz. 10.00; sala Miedziana; Pałac Krzysztofory – Rynek Główny 35.

Grupa może liczyć max. 60 os.

27.10.2022 – *Oprowadzanie po Pałacu Krzysztofory*, dr Piotr Hapanowicz godz. 10:00

27.10.2022 – *Oprowadzanie po Pałacu Krzysztofory*, dr Piotr Hapanowicz godz. 13:00

24.11.2022 – *Morsztynowie, Kazanowski i inni właściciele Krzysztoforów*, dr Walery Bubień

22.12.2022 – *Wizyty królewskie w Krzysztoforach*, dr Piotr Hapanowicz

26.01.2023 – *Ksiądz Józef Poniatowski w Pałacu Krzysztofory*, dr Piotr Hapanowicz

Zapisy na konkretną godzinę
w sekretariacie UTW PK

WARSZTATY STACJONARNE

JĘZYK ANGIELSKI: sala 1 CPiP, ul. Lea 114, pok.150.

Prowadzący: mgr **Lucyna Kwoka** Zajęcia trwają 60 min. Grupy mogą liczyć max. 20 osób.
Czwartki 03.11.2022; 10.11.2022; 17.11.2022; 24.11.2022; 1.12.2022; 08.12.2022; 15.12.2022; 12.01.2023;
19.01.2023; 26.01.2023.

- godz. 10:30 **poziom początkujący**
- godz. 11.45 **poziom średniozaawansowany**

TRENING PAMIĘCI I UMYŚŁU: sala 2 CPiP, ul. Lea 114, pok. 150.

Prowadzący: mgr **Małgorzata Rakoczy** Zajęcia trwają 90 min. Grupa może liczyć ok. 30 osób.
wtorki godz. 10.00 25.10.2022; 08.11.2022; 22.11.2022; 06.12.2022; 20.12.2022; 17.01.2023.
wtorki godz. 10.00 25.10.2022; 15.11.2022; 29.11.2022; 13.12.2022; 10.12.2022; 24.01.2023.

SMARTFON DLA SENIORA - obsługa i aplikacje: sala 102, Wydział Architektury, ul. Warszawska 24.

Prowadzący: mgr **Małgorzata Rakoczy** Zajęcia trwają 90 min. Grupy mogą liczyć max. 12 osób.
środa godz. 13.20 26.10.2022; 09.11.2022; 23.11.2022; 14.12.2022; 11.01.2023; 25.01.2023.

ZAJĘCIA RUCHOWE i CHOREOTERAPIA

Na WSZYSTKIE zajęcia ruchowe obowiązuje obuwie zamienne!

REKREACYJNO-RUCHOWE, hala sportowa PK, ul. Kamienna 17.

Prowadzący: mgr **Anita Łagosz-Michalec** Zajęcia trwają 45 min. Grupa może liczyć max. 18 os.
wtorek godz. 10.30 25.10.2022; 08.11.2022; 15.11.2022; 22.11.2022; 29.11.2022;
06.12.2022; 13.12.2022; 10.01.2023; 17.01.2023; 24.01.2023.

BACHATA Lady Styling, sala 136, CPiP, ul. Lea 114.

Prowadzący: mgr **Anna Cygan** Zajęcia trwają 50 min. Grupa może liczyć max. 15 osób
poniedziałek godz. 13.00 24.10.2022; 07.11.2022; 14.11.2022; 21.11.2022; 28.11.2022;
05.12.2022; 12.12.2023; 09.01.2023; 16.01.2023; 23.01.2023.

ĆWICZENIA NA KRZESŁACH, sala 136, CPiP, ul. Lea 114.

Prowadzący: mgr **Anna Cygan** Zajęcia trwają 50 min. Grupy mogą liczyć max. 10 osób
poniedziałek godz. 12.00 24.10.2022; 07.11.2022; 14.11.2022; 21.11.2022; 28.11.2022;
05.12.2022; 12.12.2023; 09.01.2023; 16.01.2023; 23.01.2023.
czwartek godz. 13.00 27.10.2022; 10.11.2022; 17.11.2022; 24.11.2022; 01.12.2022;
08.12.2022; 15.12.2022; 12.01.2023; 19.01.2023; 26.01.2023.

TAŃCZĄCE KRZESŁA (NOWOŚĆ)

Prowadzący: mgr **Anna Cygan** Zajęcia trwają 50 min. Grupa musi liczyć min. 8 osób
piątek godz. 12.00 28.10.2022; 18.11.2022; 25.11.2022; 2.12.2022; 9.12.2022; 16.12.2022;
13.01.2023; 20.01.2023; 27.01.2023; 3.02.2023.

ZUMBA GOLD®, sala 136, CPiP, ul. Lea 114.

Prowadzący: mgr **Anna Cygan** Zajęcia trwają 50 min. Grupa może liczyć max. 15 osób
wtorek godz. 13.30 25.10.2022; 08.11.2022; 15.11.2022; 22.11.2022; 29.11.2022;
06.12.2022; 13.12.2022; 10.01.2023; 17.01.2023; 24.01.2023.

GIMNASTYKA Z RELAKSACJĄ, sala 136, CPiP, ul. Lea 114.

Prowadzący: mgr **Anna Cygan** Zajęcia trwają 50 min. Grupy mogą liczyć max. 10 osób
wtorek godz. 11.30 25.10.2022; 08.11.2022; 15.11.2022; 22.11.2022; 29.11.2022;
06.12.2022; 13.12.2022; 10.01.2023; 17.01.2023; 24.01.2023.
wtorek godz. 12.30 25.10.2022; 08.11.2022; 15.11.2022; 22.11.2022; 29.11.2022;
06.12.2022; 13.12.2022; 10.01.2023; 17.01.2023; 24.01.2023.
czwartek godz. 14.00 27.10.2022; 10.11.2022; 17.11.2022; 24.11.2022; 01.12.2022;
08.12.2022; 15.12.2022; 12.01.2023; 19.01.2023; 26.01.2023.

ZAJĘCIA ONLINE NA PLATFORMIE ZOOM

Przed każdym spotkaniem, będziemy drogą mailową wysyłać Państwu link (odnośnik) do platformy ZOOM, który umożliwi wzięcie udziału w zajęciach.

MEDIA XXI WIEKU – nowe trendy w rozrywce i komunikacji

Prowadzący: mgr **Małgorzata Rakoczy**

poniedziałek godz. 11.15 24.10.2022; 07.11.2022; 21.11.2022; 28.11.2022; 12.12.2022; 16.01.2023.

BUŁGARIA ZNANA I NIEZNANA

Prowadzący: mgr **Katarzyna Witek**

piątek godz. 10.00 04.11.2022; 18.11.2022; 02.12.2022; 16.12.2022; 13.01.2023; 27.01.2023.

HISTORIA KRAKOWA

Prowadzący: mgr **Emil Bajorek**

poniedziałek godz. 09.30 24.10.2022; 07.11.2022; 05.12.2022; 19.12.2022; 09.01.2023; 23.01.2023.

ROZMOWY PRZY KAWIE – spotkania dodatkowe, poza limitem 3 zajęć

Prowadzący: mgr **Małgorzata Rakoczy**

piątek godz. 10.00 28.10.2022; 25.11.2022; 09.12.2022; 20.01.2023.

KONTAKT:

SEKRETARIAT UTW PK w CPiP ul. Juliusza Lea 114, pokój 150
otwarty dla słuchaczy: PONIEDZIAŁKI, WTORKI, CZWARTKI w godz. 9.00 – 12.00

tel. 12 628 25 19

www.cpip.pk.edu.pl/utw

e-mail: utw@pk.edu.pl

Dojazd do siedziby CPiP przy ul. Lea 114 autobusami:

- **102, 173, 139, 159, 208, 501, 511** (do przystanku *Miasteczko Studenckie AGH* i dojście 300 m)

oraz tramwajami:

- **4, 8, 13, 14, 24** (do przystanku *Głowackiego* i dojście 400 m)